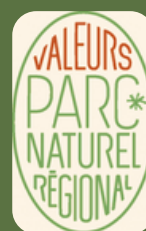


Gîte   
L'Instant  
BELGENTIER - VAR  
★ ★ ★

# Carnet d'évasion

BALADES ET VISITES ACCOMPAGNÉES



SÉRÉNITÉ

IMMERSION

DÉCOUVERTE

AUTHENTICITÉ

DÉCOUVREZ NOTRE RÉGION,  
ENTRE NATURE ET PAYSAGES  
PRÉSERVÉS

*Bienvenue dans mon carnet d'évasion.*

*Ce carnet a été imaginé pour prolonger votre séjour à travers des expériences choisies.*

*Chaque fiche est une invitation à découvrir la région autrement : une journée au grand air, une escapade plus confidentielle, ou encore une visite incontournable revisitée.*

*Ces propositions sont données à titre d'inspiration et restent entièrement adaptables selon vos envies. Au fil des pages, vous trouverez des idées simples ou plus immersives, toujours sélectionnées pour leur authenticité, leur cadre et le plaisir qu'elles procurent.*

*Que vous ayez envie de mer, de nature, de villages de caractère ou de moments plus gourmands, laissez-vous guider selon votre humeur du jour. Prenez le temps, choisissez votre rythme... et savourez chaque instant.*

*Je serai heureux de vous accompagner pour partager avec vous quelques-uns de mes coins préférés.*

*Patrice*

*Des instants choisis, à vivre et à partager*



# CHOISISSEZ VOTRE EVASION

- **NIVEAUX DES BALADES**

POUR VOUS AIDER À CHOISIR L'EXPÉRIENCE QUI VOUS CORRESPOND, CHAQUE SORTIE EST INDICUÉE SELON UN NIVEAU DE DIFFICULTÉ SIMPLE. LE NIVEAU EST DONNÉ À TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE ADAPTÉ SELON VOS ENVIES ET VOTRE RYTHME.

- **NIVEAU 1 - FACILE**

BALADE ACCESSIBLE À TOUS, SUR TERRAIN PLAT OU VALLONNÉ, À UN RYTHME TRANQUILLE.

- **NIVEAU 2 - ACCESSIBLE**

PARCOURS UN PEU PLUS LONG OU AVEC DES MONTÉES, SANS DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE.

- **NIVEAU 3 - MODÉRÉ**

RANDONNÉE PLUS SOUTENUE, AVEC DISTANCE OU DÉNIVELÉ PLUS IMPORTANT.

- **NIVEAU 4 - SOUTENU**

PARCOURS PLUS SPORTIF, DEMANDANT UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE

- **EXPLORER SELON VOS ENVIES DU MOMENT**

LES FICHES SUIVANTES SONT REGROUPÉES PAR THEMES. LAISSEZ VOUS GUIDER

- **MER & LITTORAL**

DES INSTANTS ENTRE CRIQUES, PLAGES, PORTS ET HORIZONS MARINS.

- **NATURE & RANDONNÉES**

DES INSTANTS AU CŒUR DES PAYSAGES PRÉSERVÉS, FORÊTS, ROCHES, EAU ET PANORAMAS.

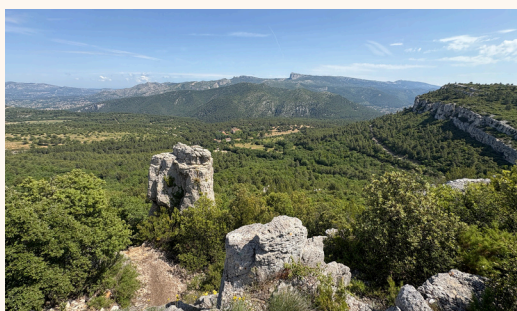
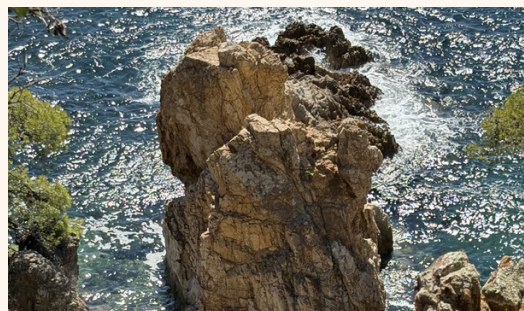
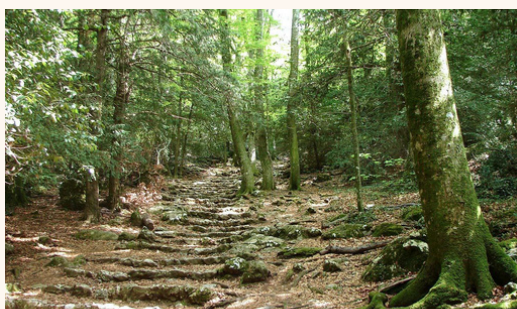
- **TERROIR & RENCONTRES**

DES INSTANTS DE PARTAGE AUTOUR DES SAVEURS LOCALES, PRODUCTEURS ET DÉCOUVERTES GOURMANDES.

- **VILLES & ESCAPADES**

DES INSTANTS POUR FLÂNER ET DÉCOUVRIR AUTREMENT, VILLES, VILLAGES, MARCHÉS ET AMBIANCE PROVENÇALE.

CHAQUE EXPÉRIENCE PEUT ÊTRE ADAPTÉE SELON VOS ENVIES, ET LE MOMENT. LES PROPOSITIONS ÉVOLUENT AU FIL DES SAISONS ET DES DÉCOUVERTES.



Gîte  
L'Instant  
BELGENTIER - VAR  
\*\*\*

PLEINE NATURE

## 🌊 MER & LITTORAL

Entre criques, ports et horizons marins

La Méditerranée toute proche invite à prendre le large...

Balades en bord de mer, petits ports, criques, plages et points de vue : ces escapades vous offrent des instants simples, entre détente et découverte.

Des moments pour respirer, profiter de la lumière et savourer pleinement l'ambiance du littoral varois.





Journée



Nature Accessible - Modéré



Avec



Pique nique



Une étape

# Sentier du littoral & Fort de Brégançon

Entre mer turquoise et paysages sauvages.

La possibilité d'organiser le retour permet de profiter pleinement du sentier sans contrainte.

- **L'esprit de la sortie**

Une immersion le long du littoral varois, entre criques sauvages, pins maritimes et vues imprenables sur la Méditerranée.

Ce sentier emblématique offre une belle sensation d'évasion, avec des paysages qui évoluent au fil de la marche.

Au fil du parcours, le Fort de Brégançon se dévoile progressivement, posé face à la mer, dans un cadre exceptionnel.

- **Au programme**

- Départ du gîte en voiture (50 minutes)
- Accès au sentier du littoral dans le secteur de La Londe-les-Maures
- Randonnée en bord de mer (rythme tranquille, pauses régulières)
- Points de vue, criques et temps libre selon envies
- Arrivée avec vue sur le Fort de Brégançon
- Organisation du retour (voir options)

- **Ce que vous allez aimer**

- La beauté sauvage du littoral méditerranéen
- Les eaux limpides, les petites criques préservées, les magnifiques plages de sable
- Une randonnée dépaysante, au plus près de la mer
- Le cadre exceptionnel autour du fort

- **Infos pratiques**

- Durée : journée
- Niveau : **2 accessible** à **3 modéré** (selon la distance choisie Aller 9km, d40m ou Aller-Retour 18km, d80m)

- Prévoir : bonnes chaussures de marche, eau, chapeau, maillot selon saison

- **En option**

- Pique-nique préparé
- Repas restaurant bord de plage sur le parcours (selon saison)
- Prise en charge pour le retour en voiture (permet d'éviter le trajet aller-retour)
- Transport assuré avec notre véhicule

- **Participation**

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisis.

***Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.***





½ ou Journée



Mer & activité



Facile



Avec



restaurant



Plusieurs étapes

## Découverte du va'a & littoral varois

Glisser sur la mer et découvrir la côte autrement le dimanche matin.

### • L'esprit de la sortie

Une expérience originale pour découvrir la Méditerranée autrement, au rythme de l'eau. Le temps d'une matinée, initiez-vous au va'a (pirogue polynésienne) dans un cadre exceptionnel, accessible même aux débutants.

Cette sortie peut se prolonger par une balade le long du littoral entre Plages du Mourillon et Carqueiranne, à la découverte de criques et petits coins préservés.

### • Au programme

- Départ du gîte en voiture le dimanche matin 8H15 (40 minutes)
- Séance découverte de va'a 9H30-11H30 (encadrée, accessible débutants)
- Temps libre après l'activité
- Option : balade sur le littoral
- Balade sur les Plages du Mourillon
- Découverte du bord de mer entre Toulon et Carqueiranne
- Retour au gîte

### • Ce que vous allez aimer

- Une activité originale, sportive et accessible
- Le plaisir d'être sur l'eau en douceur
- Une autre vision du littoral varois
- La possibilité de prolonger la sortie en mode détente

### • Infos pratiques

- Durée : demi-journée ou journée
- Niveau : **1 Facile**
- Activité : accessible débutants. Tarif 10€
- Distance : variable (selon option balade)
- Prévoir : tenue adaptée, eau, protection solaire, casquette, inscription obligatoire

### • En option

- Pause déjeuner dans un restaurant typique
- Baignade (selon saison)
- Balade sur littoral après l'activité
- Transport assuré avec notre véhicule

### • Participation

À partir de 50 € par couple selon la sortie et les options choisies.

***Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.***





Journée



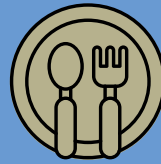
Ville & littoral



Facile



Avec



A voir



Une étape

# Toulon & rade méditerranéenne

Entre vieille ville, marché et horizon marin

- **L'esprit de la sortie**

Une journée pour découvrir Toulon autrement, entre ambiance provençale et ouverture sur la mer.

De la vieille ville animée à son grand marché typique (samedi matin), en passant par le port, cette balade mêle patrimoine, art de vivre et douceur méditerranéenne.

La découverte peut se prolonger par une traversée en bateau sur la rade, offrant un point de vue unique sur la ville et ses paysages maritimes.

- **Au programme**

- Départ du gîte en voiture (30 minutes)
- Arrivée à Toulon
- Découverte de la vieille ville et de ses ruelles
- Passage par le marché provençal, apéro "cade à dédé"
- Balade sur le port et le front de mer. Repas pique nique ou restaurant.
- Option : traversée en bateau vers Les Sablettes
- Promenade en bord de mer
- Retour en bateau puis au gîte

- **Ce que vous allez aimer**

- L'ambiance vivante et authentique du centre ancien
- Les couleurs et saveurs du marché
- La vue sur la rade de Toulon depuis la mer
- Une escapade mêlant ville et littoral

- **Infos pratiques**

- Durée : demi-journée ou journée
- Niveau : **1 Facile** (balade urbaine)
- Prévoir : chaussures confortables, eau, protection solaire

- **En option**

- Traversée en bateau dans la rade
- Pause restaurant ou déjeuner sur le port ou la plage des Sablettes
- Temps libre pour shopping ou découverte personnelle

- **Participation**

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisies.

***Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.***





PLEINE NATURE

# NATURE & RANDONNÉES

Entre forêts, panoramas et espaces préservés

Ici, la nature prend toute sa place...

Ces balades vous emmènent à la découverte de paysages variés, entre forêts ombragées, reliefs et points de vue.

À votre rythme, du parcours tranquille à la randonnée plus soutenue, chaque sortie est une invitation à prendre le temps et à se reconnecter à l'essentiel.





Journée Nature & Patrimoine



Facile



Avec



Pique nique



Deux étapes

# Lac des Escarcets & Abbaye du Thoronet

Nature préservée & sérénité provençale

## • L'esprit de la sortie

Une journée entre nature sauvage et patrimoine, pour découvrir deux visages très différents mais complémentaires de la Provence.

Le matin, place au calme et aux grands espaces dans la plaine des Maures, avec une balade accessible autour du lac des Escarcets, au cœur d'un environnement préservé. Après un moment de détente autour d'un pique-nique, nous changeons d'ambiance pour une visite tout en douceur de l'abbaye du Thoronet, lieu emblématique chargé d'histoire et de sérénité.

## • Au programme

- Départ du gîte le matin en voiture (trajet 50 minutes, piste en terre 1,5km)
- Balade autour du lac des Escarcets ( 2H environ, rythme tranquille)
- Pause pique-nique en pleine nature
- Déplacement en véhicule vers l'Abbaye du Thoronet (30 minutes)
- Visite libre (possibilité d'audioguide sur place)
- Retour au gîte en fin de journée (50 minutes)

## • Ce que vous allez aimer

- La tranquillité de la Plaine des Maures et ses paysages préservés
- Une balade facile, idéale pour profiter sans se presser
- Le contraste entre nature sauvage et patrimoine remarquable
- L'atmosphère unique et apaisante de l'abbaye

## • Infos pratiques

- Durée : journée
- Niveau : **1 Facile** (7 km, d20m)
- Prévoir : chaussures de marche confortables, eau, pique nique, chapeau selon saison

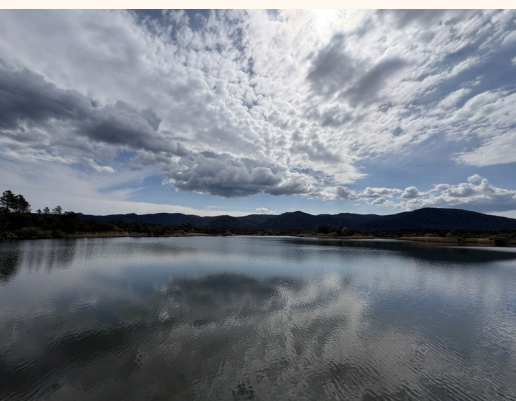
## • En option

- Pique-nique préparé
- Restaurant sur le parcours au retour
- Transport assuré avec notre véhicule

## • Participation

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisis.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*





Journée Nature & spiritualité



Accessible



Avec



Pique nique



Une étape

# Grotte Sainte-Marie-Madeleine & Saint-Pilon

Le cœur de la Sainte-Baume, entre forêt majestueuse, silence et panorama d'exception.

Une sortie adaptable, accessible, avec la possibilité de prolonger l'expérience pour les plus motivés.

- **L'esprit de la sortie**

Une immersion dans l'atmosphère unique du massif de la Sainte-Baume, entre forêt profonde et lieux chargés d'histoire et de spiritualité.

La montée vers la grotte se fait à l'ombre d'une magnifique hêtraie, dans une ambiance presque hors du temps.

Pour ceux qui le souhaitent, l'ascension peut se prolonger jusqu'au Saint-Pilon, offrant un panorama exceptionnel sur la Provence.

- **Au programme**

- Départ du gîte en voiture (60 minutes)
- Accès au massif de la Sainte-Baume
- Montée à pied vers la Grotte de Sainte-Marie-Madeleine
- Temps libre sur le site
- Possibilité de poursuivre jusqu'au Saint-Pilon et sur les arrêtes
- Retour au point de départ puis au gîte

- **Ce que vous allez aimer**

- L'ambiance fraîche et ombragée de la forêt
- Un site emblématique, chargé d'histoire et de spiritualité
- Une randonnée accessible avec une belle progression
- Le panorama exceptionnel depuis le Saint-Pilon

- **Infos pratiques**

- Durée : journée
- Niveau : **2 accessible** à **3 Modéré** (selon option Saint-Pilon)
- Distance : environ 5 à 9 km, Dénivelé : 200 à 400 m
- Prévoir : bonnes chaussures de marche, eau, veste légère (fraîcheur en forêt et vent au sommet)

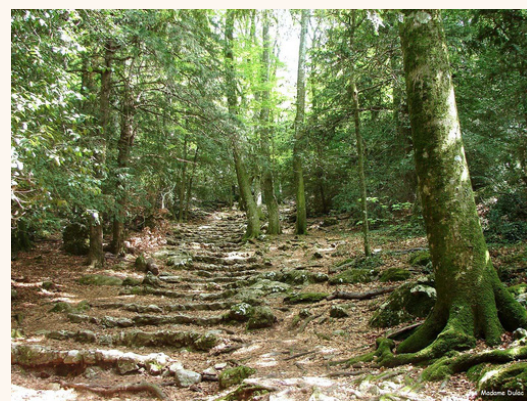
- **En option**

- Pique-nique préparé
- Transport assuré avec notre véhicule

- **Participation**

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisis.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*





Journée



Nature



Modéré



Sans ou avec



Pique nique



Une étape

## Aiguilles de Valbelle & panoramas

Entre reliefs spectaculaires et nature préservée

Une balade flexible, idéale pour découvrir les alentours du gîte en douceur. Départ au choix, du gîte ou du parking de l'Abbaye selon le parcours choisi.

- **L'esprit de la sortie**

Une balade au cœur d'un site naturel remarquable, à la découverte des impressionnantes Aiguilles de Valbelle.

Entre forêt et reliefs rocheux, le parcours offre de beaux points de vue sur les environs, dans une ambiance sauvage et préservée.

Selon vos envies, la sortie peut se faire au départ du gîte ou depuis le secteur de l'Abbaye de Montrieux pour un accès plus direct.

- **Au programme**

- Départ du gîte à pied ou accès en voiture jusqu'à Montrieux (15 minutes)
- Montée progressive vers les Aiguilles de Valbelle
- Passage par des points de vue panoramiques
- Temps de pause selon les envies
- Retour par le même itinéraire ou variante boucle possible

- **Ce que vous allez aimer**

- Un site naturel spectaculaire et peu fréquenté
- De beaux panoramas accessibles
- Une balade adaptable selon votre niveau
- Une immersion dans une nature sauvage

- **Infos pratiques**

- Durée : journée
- Niveau : **3 modéré** (de 12 à 15 km, d300 à 500)
- Prévoir : chaussures de marche confortables, eau

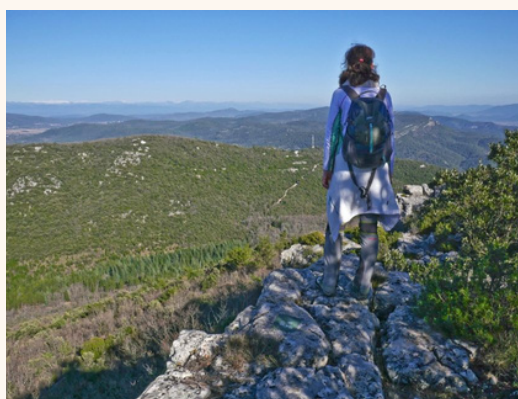
- **En option**

- Pique-nique préparé
- Variante plus longue ou plus courte
- Départ directement du gîte à pied
- Transport assuré avec notre véhicule

- **Participation**

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisis.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*





1:2 ou Journée



Nature



Facile-Modéré



Sans ou avec



Pique nique



Une étape

## Autour de l'Abbaye de Montrieux

Entre patrimoine caché et nature préservée.

Une balade flexible et confidentielle, idéale pour découvrir les alentours du gîte en douceur. Départ au choix, du gîte ou du parking de l'Abbaye selon le parcours choisi.

### • L'esprit de la sortie

Une belle balade au cœur d'un vallon préservé, à la découverte de l'Abbaye de Montrieux et de ses environs. Entre forêt, sentiers discrets et petits coins plus secrets, cette sortie offre une immersion dans une nature authentique, ponctuée de points d'intérêt souvent méconnus, comme un petit lac discret.

Selon le parcours choisi, la boucle peut se prolonger vers Montrieux-le-Vieux ou le long du Gapeau.

### • Au programme

- Départ du gîte à pied ou accès en voiture jusqu'à Montrieux (15 minutes)
- Découverte de l'Abbaye de Montrieux
- Balade dans le vallon et les sentiers environnants
- Passage possible à Montrieux-le-Vieux
- Découverte de coins plus discrets (lac caché selon parcours)
- Retour par le Gapeau
- Traversée de Belgentier et retour au gîte

### • Ce que vous allez aimer

- Un site discret et préservé
- Le charme de l'abbaye en pleine nature
- Une balade modulable selon vos envies
- Le côté "hors des sentiers classiques"

### • Infos pratiques

- Durée : demi-journée ou journée
- Niveau : **1 Facile** à **3 modéré** (de 5 à 14 km, d100 à 400)
- Prévoir : chaussures de marche confortables, eau

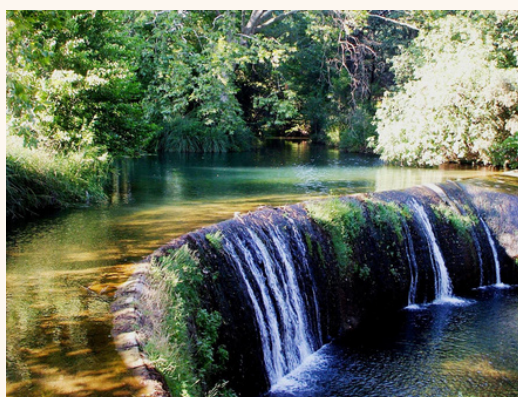
### • En option

- Pique-nique préparé
- Variante plus longue ou plus courte
- Départ directement du gîte à pied
- Transport assuré avec notre véhicule

### • Participation

À partir de 50 € par couple selon la sortie et les options choisies.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*





Journée



Nature



Modéré



Avec



Pique nique



Une étape

# Chapelle Saint-Probace & gorges du Caramy

Entre rivière sauvage et panorama perché

Une sortie adaptable, accessible, avec la possibilité de prolonger l'expérience le long du Caramy pour les plus motivés.

- **L'esprit de la sortie**

Une balade pleine de contraste, entre fraîcheur des gorges et montée vers un site perché offrant une vue dégagée sur la Provence verte.

Depuis Tourves, le parcours s'élève progressivement vers la chapelle Saint-Probace, nichée sur son éperon rocheux le retour longe par endroits le Caramy.

Un itinéraire idéal pour les amateurs de fraîcheur et de nature préservée.

- **Au programme**

- Départ du gîte en voiture (30 minutes)
- Accès au point de départ à Tourves
- Montée vers la Chapelle Saint-Probace
- Pause au sommet et panorama. Rencontre avec l'hermite Séraphin (si il est là)
- Parcours le long des Gorges du Caramy
- Retour ou boucle dans les gorges selon conditions

- **Ce que vous allez aimer**

- Le côté sauvage et peu fréquenté du site
- La fraîcheur agréable près de la rivière
- Le contraste entre gorges et panorama en hauteur
- Une balade plus confidentielle, hors des circuits classiques

- **Infos pratiques**

- Durée : journée
- Niveau : **3 Modéré** (11km, d300m)
- Prévoir : bonnes chaussures de marche, eau, veste légère (fraîcheur en forêt et vent au sommet)

- **En option**

- Pique-nique préparé
- Transport assuré avec notre véhicule

- **Participation**

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisies.

***Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.***





½ ou Journée Nature & sérénité Accessible



Avec



Pique nique



Deux étapes

# Notre-Dame d'Inspiration & La Roquebrussanne

Une parenthèse simple et apaisante, loin de l'agitation.  
Rencontre avec un couple de producteur de fromages de chèvres possible selon la saison.

## • L'esprit de la sortie

Une escapade douce au cœur de la Provence verte, entre nature tranquille et lieu chargé de sérénité.

Depuis La Roquebrussanne, la balade mène à Notre-Dame d'Inspiration, nichée dans un environnement paisible, propice à la pause et à la contemplation.

Un moment simple, hors du temps, idéal pour se ressourcer.

## • Au programme

- Départ du gîte en voiture (20 minutes)
- Accès au point de départ à La Roquebrussanne
- Balade à pied à travers la nature environnante
- Montée vers Notre-Dame d'Inspiration
- Temps libre sur le site
- Sur la route du retour, rencontre avec un couple de producteur à la fromagerie
- Retour au point de départ puis au gîte

## • Ce que vous allez aimer

- Le calme et la tranquillité du lieu
- Une balade accessible et agréable
- L'atmosphère apaisante du site
- Une sortie simple, idéale pour se détendre

## • Infos pratiques

- Durée : demi-journée ou journée
- Niveau : **2 accessible** (11km, d300m)
- Prévoir : chaussures confortables, eau

## • En option

- Pique nique préparé
- Transport assuré avec notre véhicule

## • Participation

À partir de 50 € par couple selon la sortie et les options choisies.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*





Journée



Nature



Modéré-Soutenu



Sans



Pique nique



Une étape

# Grand tour, aiguilles de Valbelle & abbaye Montrieux

Entre panoramas, patrimoine et nature sauvage.  
Une des plus longue randonnée proposé au départ du gîte.

## • L'esprit de la sortie

Une belle journée de marche au départ du gîte, pour découvrir toute la diversité des paysages autour de Belgentier.

Entre sentiers forestiers, points de vue et patrimoine discret, cette boucle vous emmène jusqu'aux impressionnantes aiguilles de Valbelle, avant de rejoindre l'abbaye de Montrieux, nichée dans un écrin de nature.

Le retour s'effectue en douceur le long du Gapeau, pour une fin de parcours plus paisible avant de remonter tranquillement du village au gîte.

## • Au programme

- Départ du gîte à pied
- Passage en crête et points de vue
- Traversée vers les Aiguilles de Valbelle
- Descente vers l'Abbaye de Montrieux
- Retour en longeant le Gapeau
- Traversée du village de Belgentier et retour au gîte

## • Ce que vous allez aimer

- Une grande boucle variée au départ du gîte
- Les panoramas depuis les hauteurs
- Le charme discret de l'abbaye en pleine nature
- Une fin de parcours agréable au bord du Gapeau

## • Infos pratiques

- Durée : journée
- Niveau : **3 Modéré** à **4 Soutenu** (19km, d650m)
- Prévoir : bonnes chaussures, eau en quantité, chapeau

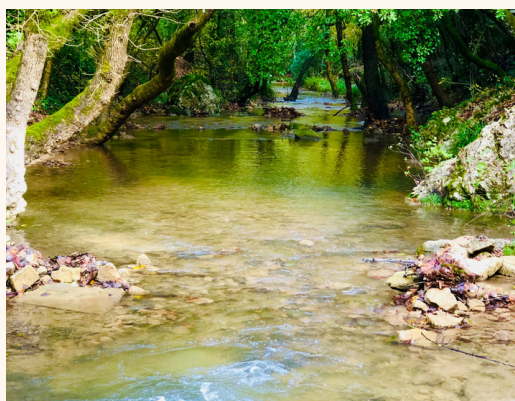
## • En option

- Pique-nique préparé
- Variante plus courte à la demande, selon votre forme.

## • Participation

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisis.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*



Gîte  
L'Instant  
BELGENTIER - VAR  
\*\*\*

PLEINE NATURE



# TERROIR & RENCONTRES

Partager des savoir-faire et des moments authentiques

La région se découvre aussi à travers celles et ceux qui la font vivre. Ces expériences vous proposent des rencontres simples autour de produits et de savoir-faire locaux.

Des moments de partage, de découverte et de convivialité, pour goûter pleinement à l'authenticité du territoire.





½ Journée



Nature & terroir



Accessible



Sans



Au choix



Une étape

# Domaine des Escavalins & huile d'olive

Rencontre locale au cœur des collines provençales.

La découverte peut se prolonger le soir au gîte autour d'un repas inspiré de l'olive et des produits méditerranéens de saison.

## • L'esprit de la sortie

Une escapade à pied depuis le gîte, au rythme de la nature, pour rejoindre un domaine oléicole niché dans les collines de Belgentier.

Cette balade douce mène à une rencontre authentique autour de l'olive et du travail passionné d'un producteur local.

Sur place, la visite du domaine permet de découvrir les étapes de production et l'univers de l'huile d'olive, dans un cadre naturel préservé.

## • Au programme

- Départ du gîte à pied
- Randonnée à travers les collines environnantes
- Arrivée au Domaine des Escavalins
- Accueil et découverte du domaine
- Échanges autour du métier et des produits
- Possibilité d'achat d'huile d'olive bio sur place
- Retour au gîte à pied

## • Ce que vous allez aimer

- Une balade au départ du gîte, en pleine nature
- Le charme des paysages autour de Belgentier
- Une rencontre simple et authentique avec un producteur
- La découverte d'une huile d'olive locale de qualité

## • Infos pratiques

- Durée : demi-journée ou journée (selon rythme)
- Niveau : **2 accessible** (9km, d280m)
- Prévoir : chaussures de marche confortables, eau, chapeau

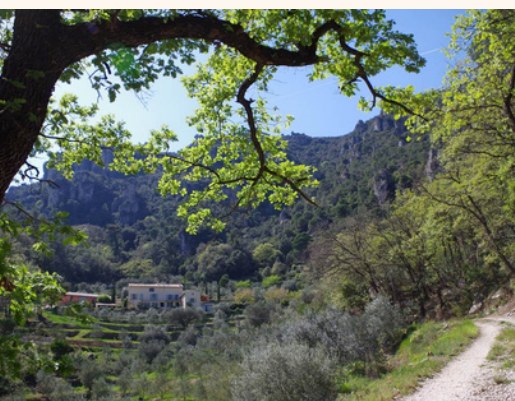
## • En option

- Pique-nique préparé
- Dégustation huile d'olive (selon disponibilité sur place)
- Repas du soir au Gîte "Autour de l'olive"

## • Participation

À partir de 50 € par couple selon la sortie et les options choisis.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*





# VILLES & ESCAPADES

*Flâner, découvrir et changer de rythme*

Envie de varier les plaisirs...

Ces sorties vous invitent à découvrir villes, villages et lieux emblématiques, entre marchés, ruelles et panoramas.

Des escapades accessibles pour flâner, observer et profiter autrement de la région





½ ou Journée Nature & paysage



Facile



Avec



Pique nique



Trois étapes

# Gorges du Verdon & Moustiers-Sainte-Marie

Entre eau turquoise, villages et paysages d'exception

- **L'esprit de la sortie**

Une journée inoubliable au cœur des paysages spectaculaires du Verdon. Entre falaises vertigineuses et eaux turquoise, cette escapade vous plonge dans l'un des plus beaux sites naturels de la région.

La découverte se prolonge avec le charme de Moustiers-Sainte-Marie et, en saison (fin Juin début juillet), les champs de lavande du plateau de Valensole.

- **Au programme**

- Départ du gîte en voiture (1h45)
- Route panoramique avec arrêts points de vue
- Activité sur le Verdon depuis Montpezat (canoë ou bateau électrique - base nautique)

- Temps libre au bord de l'eau. Pique nique.

- Visite de Moustiers-Sainte-Marie

- Passage par le plateau de Valensole (lavande en saison)

- Retour au gîte

- **Ce que vous allez aimer**

- Les paysages spectaculaires des gorges du Verdon

- Le plaisir d'être sur l'eau, en toute liberté

- L'un des plus beaux villages de Provence

- Les champs de lavande (fin juin - début juillet)

- **Infos pratiques**

- Durée : journée complète

- Niveau : **1 Facile**

- Prévoir : tenue adaptée à l'eau, eau, protection solaire

- **En option**

- Canoë ou bateau électrique sur le Verdon

- Pause restaurant ou pique-nique préparé

- Transport assuré avec notre véhicule

- **Participation**

À partir de 90 € par couple selon la sortie et les options choisis, hors location bateau

***Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.***





Journée



Ville & littoral



Facile



Avec



restaurant



Plusieurs étapes

## Marseille, au-delà des clichés

Entre authenticité, mer et lieux emblématiques.

Ayant vécu à Marseille une vingtaine d'année, je vous propose une approche personnelle de la ville, entre lieux emblématiques et coins que j'apprécie particulièrement.

- **L'esprit de la sortie**

Découvrir Marseille autrement, loin des idées reçues.

De la célèbre Basilique Notre-Dame-de-la-Garde aux ambiances du littoral, cette journée mêle panoramas, atmosphère méditerranéenne et découvertes plus confidentielles.

- **Au programme**

- Départ du gîte en voiture (1H30)
- Découverte du Vieux-Port de Marseille
- Montée à la Basilique Notre-Dame-de-la-Garde
- Parcours le long de la Corniche Kennedy
- Arrêt au Vallon des Auffes
- Passage vers Pointe Rouge
- Possibilité de prolonger jusqu'à Callelongue selon le temps et les envies
- Retour au gîte

- **Ce que vous allez aimer**

- Une découverte de Marseille loin des clichés
- Les plus beaux points de vue sur la ville et la mer
- Le contraste entre ville, ports et calanques
- Une approche vivante et personnelle de la ville

- **Infos pratiques**

- Durée : journée
- Niveau : **1 Facile** (déplacements courts + marche douce)
- Prévoir : chaussures confortables, eau, protection solaire

- **En option**

- Pause déjeuner dans un restaurant typique
- Baignade (selon saison)
- Variante possible Ile du Frioul
- Transport assuré avec notre véhicule

- **Participation**

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisies.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*





Journée



Ville & panorama



Modéré



Avec



Pique Nique



Plusieurs étapes

# La Ciotat, entre panoramas et douceur de vivre

Port, jardins et vues panoramique sur la Méditerranée

## • L'esprit de la sortie

Une superbe randonnée pour découvrir La Ciotat, entre charme du port, jardins ombragés, criques et points de vue ouverts sur la mer.

Loin de l'agitation, cette journée invite à profiter des paysages et à savourer l'ambiance typiquement méditerranéenne de cette ville tournée vers la mer.

## • Au programme

- Départ du gîte en voiture (1h)
- Arrivée à La Ciotat
- Balade sur le port et dans le centre
- Passage par le Jardin de la Ville
- Montée vers la Chapelle Notre-Dame de la Garde
- Points de vue sur la baie et les environs
- Temps libre selon vos envies
- Retour au gîte

## • Ce que vous allez aimer

- L'atmosphère paisible et agréable de la ville
- Les belles vues sur la baie de La Ciotat
- Une sortie sans contrainte, entre balade et détente
- Le mélange entre nature, ville et bord de mer

## • Infos pratiques

- Durée : Journée
- Niveau : **3 Modéré** (11km, d400m)
- Prévoir : chaussures confortables, eau, protection solaire

## • En option

- Baignade (selon saison)
- Transport assuré avec notre véhicule

## • Participation

À partir de 80 € par couple selon la sortie et les options choisis.

*Chaque sortie peut être adaptée selon vos envies et le moment.*

